



n° 1-2 di Gennaio 2011
 Periodico trimestrale
 Avis Firenze Informa
 Aut. Trib. di Firenze n. 4453 del
 16/02/95

POSTE ITALIANE spa - apod. abb.
 postale - D.L. 353/2003 (conv. in L.
 27/02/2004 n. 46) ART. 1 comma 2.
 DCB FIRENZE

AVIS COMUNALE FIRENZE

Borgo Ognissanti, 16
 50125 Firenze
 - Tel. 055 210300
 - Fax 055 283186

firenze.comunale@avis.it
 www.avisfirenze.it

DIRETTORE RESPONSABILE

Rebecca del Rosso

COORDINATORE E REALIZZAZIONE GRAFICA

Annataria Perinone

STAMPA

Tipografia TAF
 Borgo Stella 21r - Firenze
 www.tipografiataf.it

Un anno nuovo all'insegna del volontariato

Care amiche e cari amici,

siamo giunti nel nuovo anno e dobbiamo tirare le somme, confrontare i risultati ottenuti nel 2010 con gli anni passati. Infatti anche se non c'è stato l'incremento da noi sperato, le perdite subite quest'anno sono nettamente inferiori a quelle del 2007, con 180 donazioni in meno, e del 2008 con 262 donazioni meno. Nel 2009, dopo l'insediamento del nuovo consiglio, abbiamo chiuso l'anno con una perdita di 98 donazioni tutte giustificate nella relazione del direttivo. Nel 2010 la perdita è di 15 unità. Per Firenze, che da una decina d'anni aveva registrato una perdita annuale considerevole, nel 2010 si evidenzia una controtendenza minima ma che ben ci fa sperare per il futuro.

Avis nel 2010 si è avvicinata molto di più ai donatori e continuerà questo rapporto fortificandolo e offrendo aiuto ai propri soci. Un ringraziamento particolare a tutti i volontari che nel 2010 hanno reso possibile tutte le manifestazioni con la loro disponibilità.

Il 2011 sarà l'anno Europeo del Volontariato e pertanto si preannuncia ricco di attività. Il nostro obiettivo è quello di raggiungere, con una strategia di ampio respiro, l'incremento del numero di nuovi donatori. La nostra azione è permeata da valori fondanti una società civile, quali gratuità, generosità, disponibilità, democrazia e la capillarità di presenza territoriale.

Il 2010 ha visto nascere nel territorio della provincia di Firenze ben quattro nuove sezioni Avis Comunali quali: Figline Valdarno, San Piero a Sieve, Vicchio, Scarperia. Nel nostro territorio comunale è sorto il gruppo della comunità Islamica e il gruppo donatori organizzati di Publiacqua. Molti sono stati gli approcci con le varie comunità straniere presenti nel territorio, una su tutte la comunità degli studenti Cinesi a Firenze.

Il cammino è ancora lungo e speriamo di poterlo fare insieme a tutti voi. Intanto vi do appuntamento alla prossima assemblea dei soci che si svolgerà il 26 febbraio alle ore 15.30 presso la sede amministrativa di Borgo Ognissanti n. 16

Luigi Conte

ASSEMBLEA DEI SOCI 2011

Il Consiglio Direttivo dell'Avis Comunale di Firenze, nella sua seduta del 14 Dicembre 2010 viste le convocazioni:

- dell'ASSEMBLEA NAZIONALE per i giorni 20-21-22 maggio 2011 a Bergamo.
 - dell'ASSEMBLEA DELL'AVIS REGIONALE TOSCANA per i giorni 16 e 17 aprile 2011 a Massa Marittima (GR).
- ha deliberato di convocare

ASSEMBLEA COMUNALE DEGLI ASSOCIATI SABATO 26 FEBBRAIO 2011

presso la sede associativa di Firenze, Borgo Ognissanti n.16
alle ore 13.00 in prima convocazione e
alle 15.30 in seconda convocazione,

valida comunque sia il numero dei partecipanti, per discutere il seguente Ordine del Giorno:

- 1) Lettura ed approvazione del verbale della seduta precedente;
- 2) Approvazione Bilancio Consuntivo 2010 e relativa Nota di Sintesi e relazione del Collegio dei revisori dei Conti;
- 3) Ratifica del Bilancio Preventivo 2011;
- 4) Linee di indirizzo per il funzionamento ed il potenziamento dell'Associazione;
- 5) Nomina dei delegati all'Assemblea dell'Avis sovraordinata;
- 6) Varie ed eventuali.

CINQUE PER MILLE

E' in previsione anche per quest'anno il rinnovo della possibilità di devolvere il 5 per mille dell'imposta sul reddito alle ONLUS. Approfitta di questa occasione per sostenere la nostra associazione: firma e fai firmare a favore di

Avis Comunale di Firenze
cod. fisc. 80011690486

GRAZIE!

Crediti formativi

AVIS con Firenze può certificare l'appartenenza alla propria associazione per ottenere crediti formativi utili all'esame di maturità.

Consigliamo agli studenti maggiorenni interessati di informarsi presso le scuole.

Giornata del Volontario 2010

La sessantaquattresima edizione della *Giornata del Volontario* si è svolta, come di consueto, nella splendida cornice del Salone dei Cinquecento di Palazzo Vecchio. I molti presenti hanno assistito a numerosi interventi e a due intermezzi musicali eseguiti magistralmente dalle professoresse Perla Cangi e Marina Degl'Innocenti. Dopo il saluto iniziale del Presidente di Avis Comunale Firenze Luigi Conte, ha preso la parola l'Assessore alle politiche socio-sanitarie Stefania Saccardi, in rappresentanza del Sindaco. Si sono poi avvicendati il Presidente Regionale Avis Luciano Franchi e il Presidente di Avis Zonale area Fiorentina, Mugello e Val di Sieve Alessandro Balloni. La dottoressa Simona Carli, Direttore del Centro Regionale Sangue ha fatto il punto della situazione per quanto riguarda il fabbisogno di sangue in Toscana e i dottori Giuseppe Di Pietro, Gabriele Graziani e la dottoressa Antonella Bertelli, responsabili rispettivamente dei Servizi Trasfusionali di San Giovanni di Dio, Careggi e S. M. dell'Annunziata, hanno spiegato quanto sia fondamentale insistere nella propaganda della donazione del sangue a causa dei molteplici bisogni degli ospedali. Particolarmente apprezzati sono stati i messaggi dell'Imam di Firenze Elzir Izzeddin e del Presidente dell'Associazione Studenti e Studiosi Cinesi Zhan Hao, quest'ultimo accompagnato dal colonnello Massimo Rinaldi. Entrambi hanno sottolineato la necessità dell'integrazione anche con l'appartenenza ad AVIS. Eva Morolli ha raccontato l'esperienza dei ragazzi del Servizio Civile in Avis. Luigi Conte e Sergio Berdondini hanno poi consegnato alla famiglia di Andrea Poneti, prematuramente scomparso, un riconoscimento. Festeggiatissimo è stato Massimo Martinelli che, sebbene molto giovane, ha raggiunto oltre 200 donazioni. Un sentito ringraziamento è andato alle consorelle, ai gruppi aziendali e alle associazioni amiche presenti.

Alla fine sono arrivate le benemeritenze per i donatori, con relative fotografie spesso in compagnia dei figli piccoli, future speranze avisine.

Le autorità presenti hanno consegnato le benemeritenze ai donatori e tra loro ricordiamo la dottoressa Paola Testa a nome del Questore di Firenze e il Vice capo Gabinetto dottoressa Rosa De Milano a nome del Prefetto.

A tutti mille ringraziamenti e un arrivederci all'anno prossimo.



Carnevale Avis 2011

Vi aspettiamo numerosi domenica 20 febbraio 2011 alle ore 15:30 presso l'*Auditorium Flog* per festeggiare il Carnevale organizzato da Avis Comunale Firenze in collaborazione con i gruppi aziendali di Ataf, Lazzi e Selex-Galileo.

GRANDE FESTA DI CARNEVALE PER GRANDI E PICCINI

Animerà lo spettacolo il gruppo "Nuvole"
Schiacciata alla fiorentina, cenci, pane e nutella a volontà.
L'ingresso per adulti e bambini è gratuito.
L'*Auditorium Flog* è in via Michele Mercati 24b al Poggetto
ed è raggiungibile con autobus Ataf n.4.

Vi aspettiamo domenica per divertirvi tutti insieme.

XIX Trofeo Bruno Bertoletti

Il diciannovesimo *Trofeo Bruno Bertoletti* ha ottenuto un discreto numero di iscrizioni, specialmente se consideriamo che il giorno prima si era svolta un'importante competizione a Roma e che proprio il primo di novembre si svolgevano altre due gare dello stesso tipo. Inoltre il mal tempo ha concesso una breve tregua solo per la durata della corsa, mentre prima e dopo la pioggia ha continuato a cadere senza sosta. All'arrivo gli atleti sono stati rifocillati con un'abbondante ristoro allestito dalle volontarie.

Il primo classificato per la categoria uomini è Midar Hisham del G.S. Maiano.

La prima classificata per la categoria donne è Milena Megli del G.S. Isolotto.

La società con il maggior numero d'iscritti è il G.S. Maiano.

Hanno consegnato le coppe ai vincitori l'Assessore alle Politiche Socio Sanitarie Stefania Saccardi, il Vice Presidente del Consiglio Comunale Jacopo Cellai, la signora Olga Fabbri Bertoletti e il Presidente di Avis Comunale Firenze Luigi Conte.

>>





Per il secondo anno consecutivo una delegazione si è recata al Cimitero delle Porte Sante per deporre una corona d'alloro sulla tomba di Bruno Bertoletti.

Hanno ricordato lo storico Presidente sia Luigi Conte che il Presidente del Consiglio Comunale, Eugenio Giani. Quest'ultimo ha riconosciuto la validità della cerimonia e ha sottolineato l'importanza di Bertoletti non solo per l'Avis, ma anche per la storia recente di Firenze.

Alla manifestazione sportiva era presente anche l'associazione "Giacomo Onlus" rappresentata dalla volontaria Maria Robalti che ha distribuito materiale informativo e magliette a tutti i partecipanti.

Un sentito ringraziamento a tutti coloro che hanno prestato la loro preziosa opera volontariamente e a quanti hanno reso possibile la buona riuscita della manifestazione tra i quali ricordiamo: Segafredo Zanetti, Arduino Fanti, Mukki, Gelateria Il Triangolo delle Bermuda, Citti, Ataf.



Anno nuovo, vita sociale nuova!

Come è noto, i servizi sociali soffrono carenza di risorse nei confronti di panorami sociali complessi e connotati da tensioni sociali e sofferenze di una fascia sempre più ampia di popolazione.

L'esiguità delle risorse economiche e la prepotenza con cui si manifestano certi fenomeni di marginalità sociale stanno bussando alla porta dei servizi, richiedendo uno sforzo conoscitivo e creativo capace di dare consistenza e competenza al tessuto sociale e alle relazioni che lo compongono.

AVIS Firenze si presenta al nuovo anno con la ferma volontà di cooperare attivamente e proficuamente alla realizzazione di iniziative a favore dei servizi sociali, miranti sia ad accrescere il senso di solidarietà nella nostra città, sia a migliorare la qualità della vita. AVIS desidera diventare un punto fisso nell'agenda fiorentina, fornendo servizi preziosi e fondamentali per il bene della collettività, con il lancio delle seguenti iniziative:

- Insieme per il sociale

AVIS forte delle iniziative già condivise con il mondo del volontariato, si propone di creare una rete fatta di persone, famiglie, piccole comunità, associazioni di volontariato e culturali per ragionare "insieme" sui molteplici bisogni espressi dalla comunità, nel tentativo di ricercare risposte articolate, attraverso la collaborazione, lo scambio e la condivisione di iniziative.

- Punto Famiglia

AVIS ha creato, a favore dei propri soci, un "Punto Famiglia".

Otto liberi professionisti fiorentini, nel "Punto Famiglia" forniranno gratuitamente un punto di orientamento e primo sostegno per i problemi di tutti i giorni.

Per informazioni:

- Tel. 3472108997
- Fax 055 283186
- firenze.comunale@avis.it

AVIS
COMUNALE FIRENZE

insieme nel sociale

Offrire e come Ricevere

"Donare un'ora di tempo è importante che il passato dell'aria è raccogliere il calore del sole. E che il passato del tempo è raccogliere il calore di una notte."

Perché il tempo per il bene è una forma di vita, e non per il bene è una trasgressione di amore." (Aldilà del "Il giardino dei profumi")



COMUNALE FIRENZE

AVIS PER I SOCI

Gratuitamente per i soci
un punto di orientamento e primo sostegno
per i problemi di tutti i giorni



ASSISTENZA SERVIZIO TELEFONICO	ASSISTENZA SERVIZIO TELEFONICO	CONSIGLIERE SERVIZIO TELEFONICO	INFORMA SERVIZIO TELEFONICO
ECOPATIA SERVIZIO TELEFONICO	CONVITTORE SERVIZIO TELEFONICO	RICERCA SERVIZIO TELEFONICO	PERI SERVIZIO TELEFONICO

Per informazioni:

Borgo Ognissanti, 16 - 50133 Firenze
Tel. 3472108997 Fax 055 283186 - firenze.comunale@avis.it

Motivi di esclusione temporanea dalla donazione

Un decreto Ministeriale del 3 marzo 2005 ha fissato i criteri di idoneità per la donazione ed anche le esclusioni momentanee dalla donazione.

Qui di seguito vogliamo ricordare a tutti i donatori le principali:

GRAVIDANZA: durante la gravidanza e per 1 anno dopo il parto. In caso di interruzione di gravidanza si può tornare a donare dopo 6 mesi.

INTERVENTI CHIRURGICI: se di una certa entità sospensione sino a 4 mesi; se minori sospensione per 1 settimana.

ESAMI ENDOSCOPICI (gastroscopia, colonscopia, ecc...): sospensione di 4 mesi.

CURE DENTALI: cure di minore entità e igiene orale 48 ore; se estrazione, devitalizzazione o analoghi, la sospensione è di 4 mesi.

TRASFUSIONI O SOMMINISTRAZIONE DI EMODERIVATI: sospensione di 4 mesi.

TATUAGGI E PIERCING: sospensione di 4 mesi.

AGOPUNTURA: se eseguita da professionisti qualificati con ago usa e getta (accertarsi personalmente che l'ago sia monouso) nessuna sospensione, diversamente 4 mesi.

VACCINI CON VIRUS O BATTERI ATTENUATI (es. vaiolo, febbre gialla, rosolia, parotite, morbillo, varicella): sospensione di 4 settimane senza sintomi.

VACCINI CON VIRUS, BATTERI, TOSSOIDI UCCISI O INATTIVATI (es. epatite A e B, influenza, pertosse, tetano, difterite, colera, tifo e paratifo, peste) 48 ore se senza sintomi. Nel caso di vaccino anti rabbia senza morso di animale sospensione di 48 ore altrimenti 12 mesi.

MALARIA: per chi ha visitato un paese con malaria endemica, sospensione di 6 mesi dal ritorno se senza sintomi. Chi ha vissuto in aree malariche nei primi 5 anni di vita o per 5 anni consecutivi può donare dopo 3 anni dall'ultima visita se senza sintomi.

MALATTIE TROPICALI: per chi ha fatto viaggi in zone endemiche per malattie tropicali, sospensione per 3 mesi dal rientro.

MALATTIE INFETTIVE (es. raffreddore, influenza, herpes): almeno 2 settimane dalla guarigione.

Ricordate anche di aspettare 15 giorni dalla fine di una terapia con antibiotici o cortisonici, 5 giorni da una cura antiinfiammatori/ antiaggreganti (tipo aspirina e aulin) e 2 mesi dall'ultima assunzione di Finesteride o di Roaccutan.

Nessuna sospensione in caso di assunzione di pillole anticoncezionali.

Tessera associativa

L'Avis, a ogni socio donatore, rilascia una tessera sul quale sono riportate le generalità, il gruppo sanguigno e altri dati anagrafici. Non dimenticate mai di esibirla all'accoglienza di qualsiasi servizio trasfusionale. Chi l'avesse smarrita o completata può richiederne il duplicato telefonando in sede e vi sarà inviata per posta.

Vi preghiamo di comunicare allo 055 210300, numero dell'Avis comunale di Firenze, il vostro indirizzo di posta elettronica e l'eventuale nuovo numero di cellulare, come pure ogni variazione di indirizzo.



AGEN-DONA

Donare durante la settimana è più facile !

Prenota la tua donazione di sangue contattando direttamente Avis Firenze.
E' sufficiente chiamare in sede allo 055 210300 (o al numero verde gratuito se chiamate da un telefono fisso 800 261580) dal lunedì al giovedì dalle ore 9:00 alle ore 17:00 ed il venerdì dalle ore 9:00 alle ore 12:00.

Presso il servizio trasfusionale di Careggi il **giovedì pomeriggio** puoi donare il plasma. Telefona in sede Avis al n. 055 210300 e prenota la tua donazione pomeridiana dalle ore 14.00 alle ore 16.40.

Puoi fare un pranzo leggero tipo pasta al pomodoro o carne ai ferri e verdura.
Bere molta acqua.

**NO ASSOLUTO AD ALCOLICI, GRASSI ANIMALI E VEGETALI,
BURRO, LATTE.**

APERTURA CENTRI TRASFUSIONALI

Centro di raccolta Sangue e Plasma Avis c/o Palagi IOT Viale Michelangelo, 41
Dal lunedì al sabato - orario 7.30- 10.00

Centro Trasn. Osp. N.S.G. di Dio (Torregalli) Via Torregalli, 3
Tutti i giorni - orario 8.00 - 10.30 - Aperto anche la domenica

Centro Trasn. Osp. S.M. Annunziata (Ponte a Niccheri) Via dell'Antella, 58 Bagno a Ripoli
Tutti i giorni - orario 8.00 - 10.30 - Aperto anche la domenica

Centro Trasn. Osp. Careggi c/o Piastra dei Servizi interno complesso ospedaliero
Tutti i giorni - orario 8.00 - 11.00 - Aperto anche la domenica

Centro Trasn. Osp. Meyer Viale Pieraccini, 24 (ex Villa Ognissanti)
Dal lunedì al sabato - orario 8.00 - 11.00 - Aperto l'ultima domenica del mese

INFORMAZIONI UTILI

- E' opportuno presentarsi "quasi" a digiuno (si può bere tè, caffè, succhi di frutta, ma non latte, e mangiare pochi biscotti secchi o fette biscottate).
- Allo scopo di ottenere risultati non falsati nelle analisi, si raccomanda di non eccedere nei pasti il giorno precedente la donazione. Si ricorda che anche sforzi fisici intensi possono causare alterazioni nelle analisi.

AVIS COMUNALE FIRENZE

Borgo Ognissanti, 16 - 50123 Firenze - Tel. 055 210300 - Fax 055 283186

firenze.comunale@avis.it www.avisfirenze.it



La donazione di sangue, un gesto indispensabile

Donando il tuo sangue puoi aiutare, per esempio, una donna che ha perduto molto sangue durante il parto a riprendere le forze, partecipare al miglioramento dello stato di salute di una persona affetta da tumore che la chemioterapia ha indebolito, permettere la guarigione a persone affette da malattie del sangue.

Contribuisci alla produzione di immunoglobuline e altri farmaci che intervengono nella difesa immunitaria e che sono prodotti a partire dal plasma.

Oggi non esiste un prodotto capace di sostituirsi al sangue umano, il sangue non può essere prodotto artificialmente: la disponibilità di questa risorsa, insostituibile e indispensabile nella terapia di molte malattie, dipende dalla disponibilità e dal senso civico dei donatori.

Donare sangue volontariamente e con consapevolezza permette di concretizzare la propria disponibilità verso gli altri, ma anche verso se stessi, poiché così facendo si alimenta un patrimonio collettivo di cui ciascuno può usufruire al momento del bisogno.

Il sangue e i suoi componenti

Il sangue è un tessuto fluido che circola nei vasi, rappresenta l'8% del peso corporeo ed è costituito da una parte liquida, il plasma, e da una parte corpuscolata rappresentata da globuli rossi, il plasma e le piastrine.

Donare il sangue è un atto di generosità che permette ogni anno di curare 1 milione di malati

Quali sono le diverse forme di donazione?

La donazione di sangue intero è la forma di donazione più frequente.

Permette di prelevare allo stesso tempo tutte le componenti del sangue: globuli rossi, globuli bianchi e piastrine che sono in seguito separati.

La donazione in aferesi permette di prelevare un solo componente del sangue per mezzo di un separatore di cellule, gli altri componenti vengono restituiti al donatore. È ugualmente possibile prelevare 2 componenti simultaneamente, si parla allora di donazione multicomponent.

La donazione in aferesi offre il vantaggio di prelevare in maggior quantità i componenti di cui i malati hanno bisogno. La donazione in aferesi ha una durata superiore alla donazione di sangue intero. Questo tipo di donazione generalmente è proposta ai donatori che hanno già un'esperienza di donazione di sangue.

I donatori hanno anche la possibilità di alternare donazioni di sangue intero e donazioni in aferesi.

La donazione di plasma

A cosa serve il plasma?

Donando il vostro plasma, voi aiutate molti malati.

Il plasma può essere utilizzato in due forme: quella destinata all'uso clinico o sotto forma di prodotti farmaceutici dopo frazionamento da parte dell'industria.

Ne beneficiano soprattutto i grandi ustionati, gli emofiliaci, i pazienti che soffrono di disturbi della coagulazione o di deficit immunitari gravi, di malattie neurologiche ed epatiche.

Quali sono i bisogni?

I bisogni di plasma da inviare al frazionamento industriale aumentano soprattutto a causa dell'incremento delle prescrizioni di immunoglobuline (e in misura un po' minore di albumina) prodotte a partire dal plasma.

Parallelamente aumentano anche i bisogni di plasma destinato all'uso clinico: ogni giorno in Toscana sono necessarie oltre 25.000 unità terapeutiche.

Da sapere



quantità: si possono prelevare fino a 650 mL di plasma per singola donazione.



durata: il prelievo di per se stesso ha una durata tra 35 e 45 minuti, dal tuo arrivo alla tua uscita saranno necessari circa un'ora.



conservazione: il plasma raccolto viene immediatamente congelato e può essere conservato fino a 24 mesi.



intervallo di donazione: bisogna rispettare un intervallo tra le donazioni di plasma di 14 giorni.

La donazione di plasma si effettua, di norma, su appuntamento.

FIRENZE

CARNEVALE 2011

DOMENICA 20 FEBBRAIO
ORE 15:30 AUDITORIUM FLOG

Animerà lo spettacolo il gruppo

NUVOLE

Schiacciata alla fiorentina,
cenci, pane e nutella a volontà

VI ASPETTIAMO !!!

L'ingresso per grandi e piccini è gratuito

Il Carnevale è organizzato da
Avis Comunale Firenze in collaborazione con
i gruppi donatori sangue Ataf, Lazzi e Selex-Galleo

