

# AVIS

FIRENZE

Informa

## GIORNATA DEL VOLONTARIO

ore 9,30

Domenica 7 Ottobre 2012

Salone dei Cinquecento

Palazzo Vecchio

Presenta Alessandro Masti

Partecipa la Corale di S. Lucia  
di Tavarnelle V.P.



AVIS FIRENZE - Via... 10112 Firenze - Tel. 055 2399111 - Fax 055 2399112 - Email: avis@avisfirenze.it



n° 3/4 Settembre 2012

Periodico trimestrale

Avis Firenze Informa

Grafica e stampa Tipografia Taf srl

[www.tipografiataf.it](http://www.tipografiataf.it)

Aut. Trib. di Firenze n. 4453 del  
16/02/95

POSTE ITALIANE spa - sped. abb.  
postale - D.L. 353/2003 (conv. in L.  
27/02/2004 n.46) ART.1 comma 2,  
DCB FIRENZE

AVIS COMUNALE FIRENZE

Borgo Ognissanti, 16

50123 Firenze

- Tel. 055 210300

- Fax 055 283186

[firenze.comunale@avis.it](mailto:firenze.comunale@avis.it)

[www.avisfirenze.it](http://www.avisfirenze.it)

Direttore Responsabile  
Rebecca del Rosso

## Carissime amiche ed amici,



eccoci al secondo appuntamento annuale con il nostro notiziario "Avis Firenze Informa".

Ormai da tempo le pubblicazioni le abbiamo ridotte a due uscite annue per la mancanza di finanziamenti adeguati. Tuttavia cerchiamo di sopperire inviando una newsletter mensile a tutte quelle persone che ci hanno comunicato il loro indirizzo di posta elettronica.

Potendo fare un bilancio delle donazioni alla data odierna siamo contenti ed ottimisti per il futuro, infatti un buon andamento delle donazioni è frutto di una politica associativa che ha cercato ed individuato il modo più consono per arrivare alle singole persone e per sensibilizzare quanti possono essere donatori. Sicuramente il lavoro svolto deve essere maggiormente incrementato, non solo con una presenza costante nel tessuto della città, con iniziative che possano ulteriormente sensibilizzare l'opinione pubblica al concetto della donazione del sangue, ma anche con i mezzi moderni di comunicazione che permettono un approccio immediato con il nuovo socio.

I prossimi mesi ci vedranno impegnati in molte manifestazioni: iniziamo con l'8 settembre giorno in cui andremo a visitare le terrazze del Duomo di Firenze per proseguire il 7 ottobre con la "Giornata del Volontario" nel Salone dei Cinquecento in Palazzo Vecchio. In questa occasione consegneremo un riconoscimento ai donatori in base al numero delle donazioni da loro effettuate come previsto dal Nuovo Statuto AVIS.

E' sempre significativo notare che insieme ai distintivi dei donatori con un certo numero di anni associativi e donazioni, ci sono anche i riconoscimenti indirizzati ai donatori più giovani, ed è proprio a loro che ci rivolgiamo sempre più costantemente in quanto essi sono il futuro per la nostra attività associativa e senza dubbio sono le persone più adatte a poter divulgare fra tutti l'educazione alla donazione, atto spontaneo, anonimo, gratuito e periodico.

Lo scopo da raggiungere è sempre l'autosufficienza con i donatori periodici. La necessità di sangue e dei suoi derivati aumenta di giorno in giorno, basta pensare alle nuove tecniche sanitarie che comportano un fabbisogno di sangue elevatissimo.

Tanti ancora gli appuntamenti! Pertanto vi invito a leggere le prossime pagine di questo notiziario confidando nella vostra partecipazione.

Un ringraziamento a tutti voi donatori che sempre rispondete positivamente alle nostre chiamate.

Grazie davvero di cuore! E... arrivederci a presto.

## Servizio Civile: parlano Tommaso e Chiara



La nostra esperienza di Servizio Civile è iniziata il 2 maggio e durerà per un anno. Durante questi primi mesi presso l'Avis di Firenze ci siamo trovati molto bene e l'esperienza che stiamo maturando è sicuramente positiva. Il rapporto sviluppato con i dipendenti dell'ente è molto buono e anche tra tutti noi ragazzi del Servizio Civile, compresi quelli degli altri uffici, si sono create delle belle amicizie e un ottimo affiatamento. All'interno di Avis Firenze le mansioni che dobbiamo svolgere sono legate in particolare modo alla diffusione dell'informazione sulla donazione del sangue e alla ricerca di nuovi donatori. Siamo entrambi due persone molto aperte ed è quindi piacevole per noi svolgere attività che ci portino a contatto con tante persone. Tra i nostri compiti infatti, dobbiamo spesso recarci presso

i Servizi Trasfusionali di Firenze, compreso l'I.O.T. (il centro gestito dall'Avis Firenze), per svolgere attività di accoglienza e informazione. Siamo, inoltre, spesso coinvolti nell'organizzazione di eventi e iniziative che ci permettono di interagire con persone di ogni genere. Il progetto principale per il quale siamo stati chiamati a svolgere il Servizio Civile prevede la nostra presenza all'interno delle scuole superiori fiorentine per diffondere sempre di più tra i giovani il concetto di solidarietà e d'importanza della donazione del sangue. Tale attività però, al momento non è praticabile, se non per quanto riguarda l'organizzazione d'ufficio che la precede, in quanto le scuole sono chiuse per il periodo estivo e potremo occuparcene a partire da settembre. Nel frattempo, però, i compiti da svolgere sono tanti e vari e noi siamo contenti di imparare cose nuove e di avere questa possibilità per crescere sia da un punto di vista personale che professionale. In base a ciò che stiamo vivendo crediamo che il Servizio Civile sia un'esperienza molto valida che potrà solo arricchire il nostro bagaglio culturale.

## GIORNATA DEL VOLONTARIO

Domenica 7 ottobre alle ore 9.30 si svolgerà nel Salone dei Cinquecento di Palazzo Vecchio, la tradizionale *Giornata del Volontario*. Saranno consegnate le benemeritenze agli "Avisini" che hanno effettuato 8, 16, 36, 50, 75, 100, 120 donazioni. Troverete l'elenco dei premiati all'interno di questa pubblicazione.



## 14 ottobre - Volontariato in Piazza

Domenica 14 ottobre dalle ore 9.00, l'Avis Comunale Firenze, in collaborazione con i gruppi organizzati donatori sangue Ataf e Lazzi, si adopererà per una giornata di sensibilizzazione al volontariato. L'evento si terrà in piazza Strozzi. Grazie alla maggiore visibilità della nostra postazione e di quelle delle altre Associazioni aderenti all'iniziativa auspichiamo di poter suscitare l'interesse della cittadinanza. Ecco i nominativi di alcune associazioni presenti: Unesco, Emergency, Unicef Firenze, Associazione San Giovanni di Dio e molte altre. Alle ore 10.30 sarà celebrata la S. Messa nella Basilica di Santa Maria Novella officiata da Mons. Fabrizio Porcinai, economo diocesano, con la partecipazione della Corale di Santa Lucia di Tavarnelle Val di Pesa e del Gonfalone del Comune di Firenze. Al termine della Messa il tradizionale lancio dei palloncini Avis colorati. La manifestazione proseguirà poi in piazza Strozzi fino al termine alle ore 19.00.

## Punto Famiglia

Avis Firenze ha creato a favore dei propri soci, un “ Punto Famiglia”. Otto liberi professionisti fiorentini, nel Punto famiglia, forniranno gratuitamente un punto di orientamento e primo sostegno per i problemi di tutti i giorni.

*Per informazioni potete contattate il collaboratore  
Massimo Rinaldi al n. 3472108997  
Fax sede Avis n. 055 283186  
Email: [firenze.comundale@avis.it](mailto:firenze.comundale@avis.it) [firenze.comundale@avis.it](mailto:firenze.comundale@avis.it)*



## Assemblea Comunale degli Associati di Avis Comunale Firenze

Il 25 febbraio 2012 si è tenuta l'Assemblea degli Associati di Avis Comunale Firenze. All'inizio si è proceduto alla lettura del verbale della seduta precedente, che è stato approvato all'unanimità dei presenti. Una volta letto il Bilancio Consuntivo 2011, è stata esposta la relativa Nota di Sintesi nonché la relazione del Collegio dei Revisori dei Conti. Il Bilancio 2011 è stato approvato dalla maggioranza dei presenti con nessun astenuto ed un contrario. Il Bilancio Preventivo 2012 è stato ratificato. Infine sono stati eletti i componenti della nuova “Commissione Verifica Poteri” per il quadriennio 2012-2016: Enrico Valleri, Franco Paludi e Roberto Troni.

## Donazioni sangue I.S.M.A.

Nel mese di febbraio abbiamo avuto il piacere di avere numerose donazioni di sangue e plasma da parte del gruppo organizzato dell'Istituto di Scienze Militari Aeronautiche. Le giornate di donazione si sono svolte presso l'Ospedale Meyer. I volontari Avis e gli addetti al Servizio Trasfusionale Meyer hanno accolto con la loro professionalità e cortesia tutti i nuovi donatori. Ci teniamo a ringraziare tutti i Superiori dell'I.S.M.A. ed in modo particolare il nostro socio donatore Gianni Pieralli che con molta disponibilità si è fatto promotore di queste lodevoli iniziative di solidarietà.

## Carnevale 2012

Probabilmente per l'ottima e capillare pubblicità che era stata fatta, forse a causa del freddo intenso che non permetteva passeggiate all'aria aperta, ecco che tantissime persone hanno partecipato al Carnevale alla Flog. Da poco dopo le tre fino alle sette, bambini, genitori e nonni si sono divertiti con musiche, giochi e merenda. Ringraziamo i volontari che si sono adoperati per la riuscita dell'evento. Quest'anno, oltre alla collaborazione dei gruppi organizzati Ataf, Galileo e Lazzi, abbiamo avuto il piacere di avere con noi l'associazione A.I.C. (Associazione Italiana Celiaci) che ha offerto la merenda priva di glutine. Un sentito GRAZIE a coloro che hanno lasciato un'offerta libera ed alla Flog che ha concesso i locali gratuitamente. Ci auguriamo che qualcuno, dopo aver letto gli opuscoli informativi, voglia diventare donatore AVIS.



## 22 Marzo Careggi... invasione GIOVANI!!!

Tanti ragazzi giovani delle scuole secondarie del comprensorio fiorentino, hanno accolto l'invito di Arber e Matteo e si sono presentati al Servizio Trasfusionale di Careggi. La mattinata è trascorsa in totale armonia e gioia. Durante l'attesa i ragazzi hanno condiviso le loro esperienze ed hanno dimostrato la serenità e spensieratezza tipica proprio della loro età. Viva la soddisfazione del Presidente di Avis Comunale Firenze Luigi Conte: è il secondo appuntamento che abbiamo con gli studenti che hanno avuto l'incontro con i ragazzi del Servizio Civile, il primo si è svolto nel mese di febbraio. Molti hanno detto di avere paura dell'ago, ma poi hanno vinto il loro timore e hanno donato. Un sincero grazie ai ragazzi del Servizio Civile, Francesca, Daniela, Arber e Matteo che hanno avuto la capacità di coinvolgere molti giovani ed un grazie soprattutto a tutti i nuovi donatori!



## Avis Firenze e DADA: nasce un nuovo gruppo organizzato

Lo scorso 19 aprile è nato il gruppo donatori sangue dell'azienda "DADA". Grazie all'interessamento di due soci donatori, Stefano e Fabio, l'Avis di Firenze ha incontrato alcuni dipendenti dell'azienda fiorentina DADA. Il dott. De Vecchi ha illustrato le varie tipologie di donazione e l'utilizzo del sangue; Luigi Conte ha presentato l'Associazione ed i suoi scopi; Rossana, insieme a Stefano e Fabio, ha distribuito materiale informativo ai numerosi partecipanti all'incontro, prossimi futuri nuovi donatori. Ci auguriamo che altre realtà fiorentine seguano l'esempio altruistico di tutti questi ragazzi.



## Dona e passaparola: anche Matteo Renzi dà il suo contributo

L'anno scorso i Consiglieri Comunali Stefania Saccardi e Jacopo Cellai ed il Presidente del Consiglio Comunale Eugenio Giani si sono recati alla nostra Unità di raccolta presso l'Ospedale Palagi all'IOT ed hanno donato il sangue. Lo scorso lunedì 23 aprile, in virtù del moto donatorio, anche il nostro Sindaco Matteo Renzi ha fatto altrettanto e si è iscritto all'AVIS: siamo grati di questo gesto e gli esprimiamo il benvenuto all'interno dell'Associazione. Riportiamo qui di seguito quanto da lui scritto su Facebook a questo proposito: "Mi sono sempre detto che, prima o poi, avrei dovuto iniziare a donare il sangue. Solo che quando dici prima o poi vince sempre il poi. E non l'ho mai fatto nonostante l'Alessia, che tutti ricordiamo con affetto sconfinato, ci avesse invitato esplicitamente a farlo. L'altra mattina, alla fine, spinto dall'assessore Stefania Saccardi sono andato all'IOT e ho fatto la mia prima donazione. Invito chi può a cancellare il poi e a donare il sangue. Ne abbiamo tutti bisogno. Grazie!"



## 41^ Assemblea Regionale Avis Toscana

Il titolo della 41^ Assemblea Regionale Avis Toscana, che si è tenuta a Lucca dal 21 al 22 aprile, è "L'associazione è partecipazione", ciò significa che in AVIS c'è posto per tutti per svolgere un lavoro comune capace di affrontare i cambiamenti che ci aspettano in futuro. Nel 2011 Avis Toscana ha avuto un incremento delle donazioni del 2,3% in paragone all'anno precedente. Rispetto all'insieme delle donazioni regionali l'apporto di AVIS rappresenta il 49,51% sul totale della raccolta. Sempre nel 2011 i nuovi soci sono stati 7.787 e Avis Toscana ha raggiunto, e superato dello 0,29%, l'obiettivo concordato con il CRS e con le Aziende Sanitarie, che prevedeva un +2% sulle donazioni del 2010. Il presidente Luciano Franchi ha ribadito l'importanza del cambiamento per ottenere un progresso: è necessario evolversi e adeguarsi alle nuove esigenze. Per promuovere le attività dell'Associazione è fondamentale la collaborazione con gli altri gruppi, senza attuare un antagonismo sterile che fa perdere di vista il fine comune: raccogliere sangue e plasma. Con questi dati incoraggianti auspichiamo di non avere un calo estivo, o almeno di contenerlo.

## 76^ Assemblea Nazionale AVIS

Dal 25 al 27 maggio si è tenuta a Montecatini Terme la 76^Assemblea Nazionale AVIS, svoltasi alla presenza di oltre 1.000 delegati e sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica. I dati ufficiali 2011 su donatori e donazioni hanno presentato un segno positivo, a conferma che nonostante il contesto di crisi economica nazionale e internazionale i valori di solidarietà e altruismo sono saldamente radicati nei cittadini italiani.

Nel dettaglio, il numero totale di donatori è 1.219.705 (con una crescita del 2,5% sull'anno precedente). Infine, il numero totale di donazioni di sangue intero ed emocomponenti ha superato quota 2.100.000 (per l'esattezza 2.101.952, pari al +1,6% rispetto all'anno precedente).

Tra i principali risvolti dell'Assemblea vi è stata la sottoscrizione di un protocollo d'intesa con ADMO (Associazione Donatori Midollo Osseo) per lo sviluppo di iniziative congiunte di promozione del dono. Nella tre giorni di Montecatini Terme, sono intervenuti Federica Fratoni - Presidente della Provincia di Pistoia, Giuseppe Bellandi - Sindaco di Montecatini Terme, Paola Paganelli - Amministratore Montecatini Terme spa, Daniele Bettarini - Sindaco di Buggiano oltre al capogruppo dei donatori AVIS al Parlamento, On. Gianni Mancuso, che ha annunciato per il 13 giugno prossimo, vigilia della Giornata Mondiale del donatore di sangue, la consueta donazione di sangue di onorevoli e senatori.

Fonte: [www.avis.it/toscana](http://www.avis.it/toscana) [www.avis.it/toscana](http://www.avis.it/toscana)



## CHI-AMA DONA!!!

E' partita il 15 maggio la Campagna di promozione della donazione di sangue di Avis Comunale Firenze "CHI-AMA DONA!!! CHI AMA la vita dona il sangue! CHIAMA Avis Firenze 3663161597. Diventa anche tu donatore di sangue o plasma! Info [www.avisfirenze.it](http://www.avisfirenze.it)" Questo il testo del messaggio che Avis Firenze ha inviato a 9000 utenti TIM per invitarli a diventare donatori ed ad unirsi alla grande famiglia Avis Firenze. Nello stesso periodo, una scheda informativa sull'attività di Avis, sarà ospitata nello spazio Promozione di Virgilio-Firenze e di Repubblica.

# ADMO, Associazione donatori midollo osseo

## LE CELLULE STAMINALI EMOPOIETICHE ED I LORO STRAORDINARI POTERI.



Sono molte le persone che ogni anno in Italia necessitano di trapianto di cellule staminali emopoietiche del midollo osseo per curare malattie come la leucemia, ma purtroppo la compatibilità genetica è un fattore molto raro (1 su 100 mila per non consanguinei e 1 su 4 tra fratelli). Per questo è nato il registro italiano donatori IBMDR, un supercomputer che ha raccolto le caratteristiche genetiche di molte persone che si rendono disponibili a salvare la vita a chi è in gravi difficoltà. Si valuta che in Italia siano necessari circa 1.000 donatori effettivi all'anno. Una stima che è destinata a subire un notevole aumento, se si tiene conto che il trapianto delle cellule staminali presenti nel midollo osseo è attualmente al centro di ricerche anche nel campo dei tumori solidi, mentre stanno diventando di routine alcune applicazioni in campo genetico, come è il caso delle talassemie. In questo panorama, ADMO svolge un ruolo fondamentale di stimolo e coordinamento: fornisce agli interessati tutte le informazioni sulla donazione delle cellule staminali emopoietiche del midollo osseo e invia i potenziali donatori ai centri trasfusionali del Servizio Sanitario Nazionale, presso i quali vengono sottoposti alla tipizzazione HLA, che avviene con un semplice prelievo di sangue. Nel 1990, anno di nascita di ADMO, i donatori italiani erano 2.500: oggi sono oltre 400.000. Le cellule del sangue (globuli rossi, globuli bianchi e piastrine) nascono e maturano all'interno delle cavità delle ossa in un tessuto detto midollo osseo che NON È il midollo spinale. Il sistema immunitario difende l'organismo da tutto ciò che è estraneo, gli agenti infettivi, ma anche, purtroppo, organi e tessuti di altri individui della stessa specie. Le cellule responsabili di ciò sono i linfociti, cellule del sangue di provenienza midollare.

Quando si effettua un trapianto di midollo si introducono quindi cellule dell'immunità provenienti da un altro organismo che possono attaccare e uccidere il ricevente.

Questo spiega perché le condizioni di compatibilità richieste per l'effettuazione del trapianto di midollo sono molto più strette di quelle richieste per gli altri trapianti (rene, cuore, fegato). Per il trapianto di cellule staminali emopoietiche del midollo osseo è necessaria l'identità delle molecole che regolano la risposta immunitaria dette antigeni del Sistema Maggiore di Istocompatibilità (HLA, Human Leucocyte Antigens). Il 60-70% dei pazienti non trova all'interno della famiglia il donatore idoneo. Da qui la necessità di ricorrere a donatori volontari. Dobbiamo sempre trovarne di nuovi, sia per i menzionati problemi di compatibilità, sia perché oltre i 55 anni si viene esclusi dalla possibilità di donare. L'iscrizione al registro è per persone dai 18 a 40 anni, che possono poi donare sino ai 55 anni. La tipizzazione del potenziale donatore avviene tramite un normale prelievo di sangue, che viene analizzato (la c.d. tipizzazione di 1°/2° livello) ed i dati sono inviati alla banca dati di accesso internazionale. Se poi, anche a distanza di anni, viene trovato un paziente con caratteristiche simili, il donatore viene richiamato per controlli più approfonditi, sempre tramite un normale prelievo di sangue, fino ad arrivare alla donazione effettiva delle cellule staminali emopoietiche tramite aferesi (C.S.E. da sangue periferico, simile ad una donazione di sangue) dopo avere stimolato il midollo osseo a produrre cellule staminali in eccesso, oppure tramite la tecnica tradizionale del prelievo direttamente dalle creste iliache sotto sedazione. È possibile ritirare in ogni momento il consenso dato ed uscire dalla banca dati. I diritti del donatore sono oggi riconosciuti in modo specifico dalla legge n. 52 del 6 Marzo 2001. Lo scopo di ADMO è anche quello di formare le coscienze per evitare quanto possibile dei ripensamenti futuri su un gesto che può davvero ridare la vita a chi ha solo una speranza al mondo. Non perdere l'occasione di salvare una vita, iscriviti al Registro Italiano Donatori di Midollo Osseo e potrai diventare un supereroe!

**ADMO REGIONE TOSCANA Onlus**

P.za San Lorenzo 29 51100 PISTOIA

Tel. 338 426 6318

info@admotoscana.it - www.admotoscana.it

# GIORNATA DEL VOLONTARIO

## Salone dei Cinquecento - Palazzo Vecchio

Per motivi tecnici ed organizzativi ai fini delle premiazioni abbiamo tenuto conto delle donazioni effettuate fino al 30 giugno 2012. Ricordiamo che secondo il nuovo regolamento nazionale per l'assegnazione delle benemeritenze associative "oltre che dell'attività donazionale" viene tenuto conto anche della fedeltà associativa, e precisamente:

**DISTINTIVO rame smalto VERDE:** dopo 3 anni d'iscrizione all'Avis e l'effettuazione di almeno 6 donazioni, oppure al compimento di 8 donazioni;

**DISTINTIVO argento smalto BLU:** dopo 5 anni d'iscrizione all'Avis e l'effettuazione di almeno 12 donazioni, oppure al compimento di 16 donazioni;

**DISTINTIVO argento smalto ROSSO:** dopo 10 anni d'iscrizione all'Avis e l'effettuazione di almeno 24 donazioni, oppure al compimento di 36 donazioni;

**DISTINTIVO ORO:** dopo 20 anni d'iscrizione all'Avis e l'effettuazione di almeno 40 donazioni, oppure al compimento di 50 donazioni;

**DISTINTIVO ORO e RUBINO:** dopo 30 anni d'iscrizione all'Avis e l'effettuazione di almeno 60 donazioni, oppure al compimento di 75 donazioni;

**DISTINTIVO ORO e SMERALDO:** dopo 40 anni d'iscrizione all'Avis e l'effettuazione di almeno 80 donazioni, oppure al compimento di 100 donazioni;

**DISTINTIVO ORO e DIAMANTE:** all'effettuazione di almeno 120 donazioni.

### DISTINTIVO ORO e DIAMANTE

GATTO GAETANO  
LEPRI PAOLO  
ROMIZI LUCIANO

### DISTINTIVO ORO e SMERALDO

BULLI CARLO  
CAPACCI MIRKO  
MORI GINO  
PIERI MARCO  
PRATESI NICOLE'  
PUCCI ERICO  
RUSSO VINCENZO

### DISTINTIVO ORO e RUBINO

ALLIGHIERI DANIELE  
BALDERESCHI FILIPPO  
BIANCHI FRANCESCO  
BUTINI PAOLO  
CARRARESI SAURO  
CHIUCHIOLO MASSIMILIANO  
CLEMENTE MICHELE  
CONTE LUIGI  
FALCINI MASSIMO  
LAZZERINI FABRIZIO  
LUCCIANI MARCO  
MENDE VALTER  
MIRTI EGISTO  
RAMILDI LEONARDO  
SPICCI LORENZO  
TOFANARI MASSIMO

### DISTINTIVO ORO

ALTERINI MARCO  
BARBAGALLO FRANCESCO  
BARTOLINI DAVID  
BERTELA' SIMONE  
BERTI ALESSIO  
BIANCHI LEONARDO

BONANNI ALESSANDRO  
BRUNI MADDALENA  
CALONACI IACOPO  
CATALLO PASQUALE  
CIPRIANI ADEMARO  
CUCCHIERO ALESSANDRO  
DAFICHI DANIELE  
DELL'OSTE GIANLUCA  
FALLANI SERGIO  
FIANCHISTI GIANCARLO  
FORNACIAI GIACOMO  
GARDENGHI ANTONIO  
GHISOLFI SILVIO  
GIOVANNARDI GIANLUCA  
GIUGNI ERICA  
LARI STEFANO  
LUTI FRANCO  
MANETTI GRAZIANO  
MONTAGNI LORENZO  
NOFERINI LEANDRO  
NUCCI LUCA  
PACCIANI RICCARDO  
PARRINI DARIO  
PETRINI MONICA  
POGGIALI MAURIZIO  
POLLASTRI ALESSIO  
RAMPINO SIMONA  
RONTINI ALESSIO  
ROSINI MANOLA  
RUFI RICCARDO  
SABATINI FRANCESCO  
SERRA GIUSEPPE  
TADDEI FRANCESCO  
TEDESCHI ANTONIO  
TORRINI PAOLA  
TRENTANOVE SIMONE  
VIGNOZZI ROBERTA

### DISTINTIVO ROSSO

ALICERVI ANTONELLA  
ANICHINI CLAUDIO  
BACHERINI MICHELE  
BANI PIERANGELO  
BARBATO DANIELA  
BARRESI CHIARA  
BIANCO GIUSEPPE  
BONECHI GIANCARLO  
BONOSI GIOVANNI  
BRIAMONTE LUISELLA  
BUSCEMA FABIO  
CARRAI VALERIANO  
CASADIO ANDREA  
CENTAMORE BRUNO  
CHELAZZI TIZIANA  
CHIOCCINI LODOVICO  
CINI ANDREA  
COLI MATTEO  
CROCIANI GABRIELE  
CUCCHI RAFFAELLA  
DEGL'INNOCENTI ANDREA  
DEL LUNGO DANIELA  
FALSETTINI LORENZO  
FERRI SILVIA  
FIGNA RAFFAELLA  
FINOCCHI CATERINA  
FIORDI STEFANO  
FONTANI MARTINA  
GANGEMI GIOVANNI  
GIANNELLI LUCA  
GIOVANNONI STEFANO  
GOSTI GIACOMO  
GULLI' MASSIMO  
LAZZERI ALESSANDRA  
LELLI LORENZO  
LENZI ALBERTO  
LUNGHY STEFANO

MANGANELLI CLAUDIO  
MATTESINI ANDREA  
MAZZONI MICHELE  
MEUCCI CLAUDIO  
MONSACCHI DUCCIO  
MUGNAINI ALESSIO  
MUGNAINI THOMAS  
NESI VALENTINO  
PANICHI SABRINA  
PECCHIONI MARIA CRISTINA  
PIANIGIANI MAURIZIO  
PIERANTI PIER MARIO  
POLIDORI CECILIA  
POSITANO PIO  
PRIMERANO ALESSANDRO  
PUCCI MARCO  
RAMPINO SIMONA  
REGGIOLI SONIA  
RINALDI PATRIZIO  
ROSSI ALESSANDRO  
ROVAI STEFANO  
SACCONI SANDRA  
SARTI GIACOMO  
SCARPINO GIUSEPPE  
SGATTI LEONARDO  
SISANI FRANCESCO  
STILCI SIMONE  
TACCONI CATERINA  
TARANTINO GIOVANNI  
TROTTA DANIELA  
VALENTE DONATELLA  
VALENTI MASSIMO  
VENTURINI MARIA LETIZIA  
VIGNOLI ANDREA  
ZILIANI MARCO



**DISTINTIVO BLU**

AMATO GIAN MARCO  
ANGELINI ROBERTO  
BATTISTINI ALESSIO  
BECHERACCI SAURO  
BELLUCCI LINDA  
BENCIVENNI MATTEO  
BENEDETTI GIANMATTEO  
BERCHIELLI DONATO  
BIANCHINI CLAUDIO  
BICCHIERAI ROSSELLA  
BLEYNAT FEDERICO  
BOLOG IRINA  
BONI PATRIZIA  
BORSIERI GLORIA  
BOSURGI GIOVANNI  
BURBERI STEFANO  
BUSATTA NICCOLO'  
BUSCA GIORGIO  
CACCIATO SALVATORE  
CALVANI SERGIO  
CAMMARA ALDO  
CAMPOSTRINI FABIO  
CARREGA BERTOLINI FILIPPO  
CAVACIOCCHI PAOLO  
CERAVOLO VANESSA  
CIAMPI DANIELA  
CINOTTI CRISTINA  
CIUFFI MASSIMO  
CIVOLANI MASSIMILIANO  
COMPARINI RICCARDO  
CONATO MONICA  
COSTANZI ORNELLA  
COSTANZO ANNARELLA  
DEL VILLANO ANTONIO  
DI ZUZIO VITTORIO  
DISISTO ANGELO  
FAGGI SANDRO  
FALCHINI LORENZO  
FALCIONI GIULIO  
FANTACCI LAURA  
FANUCCI MARTA  
FAROLFI ANDREA  
FONTANA ALESSANDRO  
FOSSI STEFANIA  
FRADET VIVIANE  
FRANCINI GINO  
GALEOTTI GIANFRANCO  
GIOMETTI SIMONE  
GIORDANO ANTONIO  
GIORGETTI ALESSANDRO  
GIUBILEI QUIRINA  
GIULIANINI STEFANIA  
GOTTLIEB SARA  
GUERRA LAURA  
GUZZI VALERIA  
INCHINGOLO MARIA  
LA MANTIA ANTONIO  
LANDI CRISTINA  
LANINI LEONARDO  
LASALVIA VALERIA  
LONGO VANESSA  
LOTTI RICCARDO  
MACCHI EDO

MALPASSI MARTINA  
MANETTI CONSUELO  
MARGHERI MASSIMILIANO  
MASI GUIDO  
MOROSI MASSIMO  
MUGNAIONI FABRIZIO  
NASSI STEFANIA  
NESTI MASSIMILIANO  
OBINU PAOLO  
ORGANAI ALESSANDRO  
PALI STEFANO  
PALMERI ANTONINO  
PANICHI MAURO  
PANICHI RENZA  
PAPERI EDOARDO  
PAPI ALESSANDRO  
PARRINI DANIELA  
PASTORE ROBERTA  
PERO MICHELE  
PIERATTINI CHIARA  
PINZAUTI PAOLO  
POLLINI ROSSELLA  
PUZZONIA MAURIZIO  
REGOLI FEDERICO  
RICCI ELISA  
RICCI ROBERTO  
RINGRESSI CLAUDIO  
ROCCHI PATRIZIO  
ROCCO FILIPPO  
ROSANO' EMANUELA  
RUTIGLIANO MARIA  
SALVADORI SANDRO  
SARACCO TIZIANA  
SERGI VITTORIO  
SEZZANI FABIO  
SINI PAOLA  
STEFANINI CHIARA  
TADDEUCCI ROBERTO  
TAMBURRINO ANGELO DONATO  
TORELLI MADDALENA  
TRAPANI MARZIA  
TUBA JNDIT  
VALLERI VANDA  
VOLPI GIACOMO

**DISTINTIVO VERDE**

ABU NAHLEH MOHAMMAD  
ANDREI LORENZO  
AQUILANI CHIARA  
ARMILLOTTA DOMENICO  
BARTALUCCI SARA  
BARTOLINI MASSIMILIANO  
BERNOCCHI BARBARA  
BERTI LETIZIA  
BETTI MASSIMILIANO  
BILANCERI FABIA  
BORRELLI CINZIA  
BOTTA PAOLA  
BRACCINI FABRIZIO  
BRONZI ANNA MARIA  
BUCCI MASSIMILIANO  
BUSI FRANCESCA  
CADONI ENZO  
CALIFANO FRANCESCO

CALITERNA PIERO  
CALONACI DAVID  
CAMPO RICCARDO  
CAMPOLMI GIACOMO  
CANDIA CINZIA  
CANESCHI ANDREA  
CANZANI GIOVANNI  
CARCHIA PAOLO  
CARDINI ROBERTO  
CARUSI CLARA  
CASTRIOTA ESTER MARIA  
CELLI BARBARA  
CESERI RICCARDO  
CESTARELLI MILENA  
CHIARAMONTE ANTONINO  
CIAGLI MARCO  
CICCHI BERNARDO  
CIRNIGLIARO FRANCESCO  
CONTE PAOLO  
CONTI NICCOLO'  
COZZUTO VINCENZO  
DAVITTI STEFANO  
DE SANTIS SARA  
DEL SORBO ALESSANDRO  
DI BARI JONATHAN  
DI CAPRIO LUIGI  
DI MARCO TOMMASO  
DIAVATI MARIA  
DIONISIO PIERFILIPPO  
DONATO ANTONELLA  
DRAGONE ANDREA  
DYKAN VASYL  
ESPERTI SARA  
FATALE GIANCARLO  
FERA SALVATORE  
FERRUZZI MARIA LUCIA  
FILINDRI MARCO  
FIORENZI GIOVANNI  
FRAGOLA FRANCESCO  
FRANCO SALVATORE  
GAGGIO DANIELA  
GALEOTTI LOREDANA  
GAST ESTEL MANON  
GELLI FLORA  
GENNARI SILVIA  
GIORGETTI COSIMO  
GIORGETTI GIOVANNI  
GIORGI LAURA  
GRAZZINI ENRICO  
GUARNIERI ANNALISA  
GUIDI MATTEO  
IRELAND JANE  
KINOSHITA MIHOKO  
LACOSTA ALESSIA  
LEVI RICCARDO  
MACCONI MARTINA  
MADILE MAURA  
MAISTO ANNA  
MAMELI GIORGIO  
MANCINO MARIO  
MANNELLI GABRIELE  
MANNINI FRANCESCO  
MARGHERITO FRANCO  
MARI VALERIO

MASINI LAPO  
MAZZI STEFANIA  
MERLINO CARLO  
MONACI EMANUELE  
MORETTI GIORGIO  
MORRESI MARCO  
MOSELLA GIOVANNI  
MUGNAI GIANLUCA  
MUNDO MARIA  
NARDI MASSIMO  
NONNENMACHER MANUELA  
NUTINI DANIELE  
PAGLIONE CARMINE  
PALAZZINI MARTINA  
PALMIERI MIRKO  
PELLEGRINO ANTONIO  
PELOSO GIUSEPPE  
PICCARDO FABIO  
PIETRINI FABIO  
PRIORESCHI STEFANO  
RAHIMI VIJEH ELISABETTA  
RAMALLI GABRIELE  
RAVALLI GIANFRANCO BORIS  
RESTUCCIA SERENA  
RICCADONNA LAURA  
ROSSETTI GIANLUIGI  
ROSSI SILVIA  
RUGGIERI FRANCESCO  
RUSSO GRAZIA  
SABATINI DONATELLA  
SAGARIO FRANCESCA  
SALEMI FRANCESCO  
SAMBROTTA MELISSA  
SANSONE RICCARDO  
SANSONI FIAMMA  
SANTI FILIPPO  
SARAGONI VALENTINA  
SBARAGLI JOHNATA  
SCIUTO SEBASTIANO  
SEMPLICE GIUSEPPE  
SENESI ILARIA  
SODI MARCO  
SPARAPANO ANDREA  
STEFANUCCI PAOLO  
STELLINI ALESSANDRO  
STINGHI CHIARA  
STOPPIONI SERGIO  
STRAMACCIONI CHIARA  
SYLLA SIRA LETIZIA  
TADDEI MARTINA  
TARSIA RAMON  
TATTINI SILVIA  
TURCHI GHERARDO  
USELI MATILDE  
Velasquez Marin Marilyn Adiel  
VERDOLIN SIMONE  
VETTORI VANESSA  
VIERO LEONARDO  
VIGNOZZI ANDREA  
ZERRILLI GIONNI

## Giornata Mondiale del Donatore

Giovedì 14 giugno, in occasione della "Giornata Mondiale del Donatore di Sangue", il Trio Medusa, in collaborazione con le Associazioni e Federazioni dei Donatori Volontari di Sangue, AVIS, CROCE ROSSA, FIDAS e FRATRES, con l'Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini, ha invitato la popolazione italiana a fare un regalo a tutti coloro che necessitano di terapie trasfusionali, effettuando una donazione di sangue. A Firenze il Servizio Trasfusionale prescelto è stato quello dell'Ospedale Pediatrico Meyer. Nelle postazioni indicate è stato possibile effettuare la donazione, mentre i Volontari delle quattro Associazioni e Federazioni di Donatori hanno distribuito del materiale informativo. Tutte le piazze dove si è svolta la manifestazione sono state collegate tra loro in diretta con "Chiamate Roma Triuno Triuno". Avis Comunale di Firenze era presente con Luigi, Matteo, Sara e Tommaso che hanno accompagnato i donatori alla sala prelievi insieme ai Volontari delle altre Associazioni.



## Giornata Regionale della Donazione

Le donazioni di sangue hanno il segno + anche nel 2011: il trend continua a crescere ed ha registrato un aumento del 2% rispetto al 2010, raggiungendo il traguardo delle 245.525 donazioni. In crescita, sia le donazioni di sangue intero che di plasma, ed anche il numero dei donatori, che in Toscana sono oltre 160.000. Il punto sulle donazioni è stato fatto il 16 giugno a Siena, dove il complesso museale di Santa Maria della Scala ha ospitato la "Giornata Regionale del Sangue", organizzata, come ogni anno, dal Centro Regionale Sangue in collaborazione con tutte le Associazioni di Volontariato della donazione (Avis, Fratres, Anpas, Cri, Adisco, Admo) e dedicata quest'anno al tema della comunicazione: "Comunicazione: prove tecniche di trasmissione". Nel corso della Giornata si è parlato anche delle altre forme di donazione: il sangue da cordone ombelicale che, in seguito alla modifica organizzativa delle sedi di Firenze e Pisa della Banca del Sangue da Cordone Ombelicale (ora aperte 365 giorni l'anno), si può donare sempre, anche nei giorni festivi; e le cellule staminali da midollo osseo.

## Avis Firenze e... le palestre Klab



In quest'estate 2012 le palestre KLAB hanno proposto a tutti i soci donatori dell'Avis Comunale di Firenze un mini abbonamento-prova di tre ingressi (del valore di €105,00) totalmente gratuito con la possibilità di accedere a tutti i tre centri (con la sola esclusione delle piscine esterne). Nell'abbonamento era anche incluso un primo allenamento con un istruttore qualificato per anamnesi e realizzazione del programma di allenamento. E' bastato che il socio Avis di Firenze si sia presentato con la propria tessera associativa ed il proprio documento di riconoscimento ad uno dei tre desk ed ha ricevuto l'abbonamento.

## Avis Firenze e... le Macellerie Vignoli.



Continua la collaborazione con le Macellerie Vignoli, con la campagna di sensibilizzazione proposta dalle stesse macellerie con un pensiero rivolto a ciascun donatore. Questa iniziativa ha il gesto del dono. Il donatore dona il sangue gratuitamente, anonimamente e periodicamente, consapevole che con questo gesto, semplice ma nobile, migliora le condizioni di malati oncologici e leucemici e non solo. Il dono delle Macellerie Vignoli è un atto rivolto ai donatori con il riconoscimento per la loro volontarietà regalando ad ogni donazione una bottiglia di buon vino "Il Casalone di Vignoli" ed un buono sconto del 10% a coloro che faranno la spesa nei punti vendita fiorentini. Il buono potrà essere ritirato presso la sede Avis in Borgo Ognissanti 16. I donatori che andranno a donare allo IOT Piero Palagi lo potranno ritirare direttamente sul posto. Un ringraziamento particolare alla catena dei negozi Vignoli che con questo gesto vuole incentivare la donazione del sangue e plasma.

**Punti vendita a Firenze:** Piazza S. Pier Maggiore 1r; Via Romana 131; Via E. Gasperi 19; Via Pisana 359; Via Spinello Aretino 9r  
**Punto vendita a Scandicci:** Via R. Paoli 7

## Avis Firenze e... Hard Rock Cafe Firenze



L'Hard Rock Cafe di Firenze, tramite il suo General Manager Jesus Rodriguez, ha contattato l'Avis Comunale di Firenze per una collaborazione al fine di diffondere sempre più l'idea di solidarietà umana e dell'importanza della donazione del sangue. L'Hard Rock Cafe è noto a livello mondiale come luogo di ritrovo e divertimento. La struttura di Firenze è suddivisa, come tutti gli altri Cafe della sua catena, nelle parti *memorabilia, shop, ristorante e bar*. Si tratta di un locale che è frequentato soprattutto da giovani, grazie anche ai *live* e ai concerti che ospita, ed è quindi da considerarsi un contesto molto positivo all'interno del quale l'AVIS può entrare in contatto con nuovi e giovani donatori. Il compito principale dell'AVIS è quello di promuovere, coordinare e disciplinare il volontariato del sangue. Perché questo sia possibile è necessario attivare una continua ricerca di nuovi donatori su cui poter contare per rispondere positivamente alla crescente domanda di sangue da parte del CRS (Centro Regionale Sangue). La periodicità è quindi da ritenersi un elemento fondamentale nella donazione in quanto, sono coloro che si presentano in modo continuo nel tempo ai Servizi Trasfusionali che rendono il sistema di raccolta del sangue affidabile nei momenti di bisogno. Grazie all'Hard Rock Cafe, l'Avis di Firenze ha potuto diffondere tramite i suoi folders, inseriti nei menù del locale, informazioni sulla donazione del sangue e sull'importanza di diventare donatori AVIS. E' necessario ricordare che essere socio AVIS è significativo per varie ragioni: il donatore è maggiormente tutelato perché effettua medicina preventiva poichè ad ogni donazione vengono eseguite tutte le analisi di routine; l'Associazione può fare "chiamate" mirate a determinati gruppi sanguigni rispondendo in modo efficiente al fabbisogno quotidiano negli ospedali; l'Avis ricorda periodicamente ai suoi donatori, tramite l'aggiornamento dei propri *database*, di tornare a donare passato il periodo di intervallo che per gli uomini è di 3 mesi mentre per le donne, in età fertile, è sempre di 3 mesi ma due volte l'anno. Sempre grazie alla collaborazione con l'Hard Rock Cafe di Firenze, sono state fissate due giornate, il **13 e il 14 settembre**, da dedicare alla donazione del sangue presso l'Unità di Raccolta dell'I.O.T. Palagi – viale Michelangiolo 41.

Si ringrazia la struttura dell'Hard Cafe di Firenze per la gentile collaborazione e per la sensibilità con cui si sono avvicinati ai nostri ideali di solidarietà.

**EUROCARROZZERIA**

**AVIS**  
Comunale Firenze

Via Senni, 10 - Capelle - L'ungna (Firenze) (FI)  
Tel. 055-8969350  
Fax 055-8969560

reperibilità  
24 h su 24 h

Per i Soci **AVIS**

PER RIPARAZIONI PRESSO  
LA NOSTRA OFFICINA  
I SOCI

**AVIS**

RICEVERANNO **GRATUITAMENTE**

LA TESSERA



Ad ogni appartenente Avis, di tutta la Toscana,  
che ripara il proprio mezzo presso  
l'**EUROCARROZZERIA**  
verrà applicato uno sconto del **5%**



# L'ERITROAFERESI TERAPEUTICA NELL'ANEMIA FALCIFORME

Il Servizio Trasfusionale è costituito da tre componenti fondamentali: l'Ambulatorio di medicina Trasfusionale, dove si trasfondono i pazienti, il Settore Donazioni dove si producono gli emocomponenti e il Settore Laboratorio di Immunoematologia dove si eseguono gli esami necessari per rendere sicura la terapia trasfusionale. L'organizzazione del Servizio ci permette di seguire tutte le fasi della produzione degli emocomponenti, dalla donazione della sacca, alla lavorazione, alla validazione, alla compatibilizzazione, fino all'assegnazione ed all'infusione al paziente, nell'ambito di un unico percorso aziendale che garantisce al paziente l'utilizzo di emocomponenti di ottima qualità. Presso il nostro Ambulatorio di Medicina Trasfusionale curiamo, oltre a tutti i pazienti che necessitano di supporto trasfusionale, alcuni pazienti italiani e africani affetti da Sindromi Falcemiche e Talassemiche. L'Anemia Falciforme o Drepanocitosi è malattia cronica causata da un difetto genetico autosomico recessivo che interessa la sintesi della catena beta dell'emoglobina all'interno dei globuli rossi: la sostituzione di un solo aminoacido idrofilico (glutammina) con un aminoacido idrofobico (valina) determina, nei soggetti omozigoti, in condizioni particolari quali ipossigenazione, vasocostrizione, infezioni ecc., la trasformazione dei globuli rossi da cellule di forma discoide a cellule con forma di falce, non flessibili e non adattabili al calibro dei microvasi. Questa morfologia alterata dei globuli rossi determina a livello della microcircolazione la formazione di trombi (falcizzazione) con conseguente ischemia dei tessuti a valle dell'occlusione. Tale fenomeno può essere reversibile ma provoca crisi dolorose a livello del settore interessato, addome, torace, articolazioni, oltre a febbre e tachicardia. La sintomatologia può recedere dopo opportuna terapia, ma se la crisi falcemica persiste può determinare danni permanenti a vari organi ed apparati quali ictus, infarti, retinopatie, alterazioni renali, anomalie ossee ecc. I soggetti eterozigoti, con una percentuale di Emoglobina anomala inferiore al 50%, in genere non vanno incontro a crisi di falcizzazione, ma purtroppo non è infrequente che i soggetti eterozigoti per anemia falciforme siano portatori anche di altri difetti della sintesi dell'Emoglobina quale la talassemia o l'Emoglobina C. La presenza di doppia eterozigosi aggrava notevolmente la prognosi della malattia rendendola simile alla forma omozigote. La terapia che viene attuata nel nostro Ambulatorio di Medicina Trasfusionale per questi pazienti consiste nello Scambio Eritrocitario o Eritroafesi Terapeutica, ovvero nel prelievo del sangue del paziente e nella contemporanea sostituzione del volume tolto con un volume superiore di sangue dei donatori. In genere ogni paziente effettua ogni 3-4 settimane una sostituzione di 4 sacche del proprio sangue con 4-5 unità di sangue di donatori di gruppo compatibile. Questo scambio avviene grazie ad un separatore cellulare che dal sangue del paziente rimuove soltanto i globuli rossi, nella quantità preimpostata secondo la necessità clinica, e restituisce al paziente



il suo plasma; contemporaneamente, nell'altro braccio del paziente viene effettuata la trasfusione di un numero di sacche di sangue di donatori compatibili pari o superiore al volume di globuli rossi rimosso. La procedura richiede alcune ore di trattamento. Per la trasfusione si utilizzano sacche prodotte da procedure aferetiche multicomponent (eritroplasmaferesi, eritropiastrianoafesi) o doppie eritroafesi, che ci consentono di avere globuli rossi concentrati leucodepleti (ovvero privati di globuli bianchi) e lavati, da donatori di gruppo compatibile con il paziente e con livelli di emoglobina e peso adeguati. Chiediamo, pertanto, ai

donatori la disponibilità ad intraprendere questo "dono speciale" per poter garantire ai pazienti drepanocitemici o talassemici o con patologie miste, la trasfusione di un ottimo prodotto, che migliori loro la qualità della vita allungando, se possibile, i tempi fra un trattamento e l'altro. Vi ringraziamo per la vostra disponibilità sempre attenta alle esigenze dei pazienti, siamo a vostra disposizione per ogni chiarimento. Potete prenotare la vostra donazione Multicomponent, sull'Agenda CRS, telefonando al n. 055/6936388-316-480, parlerete con un medico del nostro Servizio Trasfusionale che controllerà, in base ai vostri dati presenti nel nostro gestionale, se il vostro gruppo sanguigno è compatibile con quello dei nostri pazienti emoglobinopatici e se siete idonei per effettuare questo tipo di donazione. Potete prenotare la donazione di sangue intero o plasmaferesi direttamente sull'Agenda attraverso l'Avis.

**Dr.ssa Antonella Bertelli (Direttore) e Angela Ermini (Responsabile Aferesi Terapeutica)**

**Struttura Trasfusionale Ospedale S.M. Annunziata - tel. 055 6936388-316-361 - antonella.bertelli@asf.toscana.it**

# Nuove misure per la prevenzione della trasmissione del West Nile Virus (WNV)

Il Centro Nazionale Sangue ha diramato una nuova circolare che contiene nuove indicazioni per la prevenzione della trasmissione del West Nile Virus. Di seguito alcune delle misure precauzionali indicate nel documento:

1) introduzione del test NAT sulle donazioni di sangue ed emocomponenti effettuate nel periodo compreso tra il 15 luglio e il 30 novembre **in tutta la Sardegna e nelle Province di Treviso, Belluno, Venezia e Udine;**



2) applicazione dal **15 luglio al 30 novembre della sospensione dalla donazione per 28 giorni su tutto il territorio nazionale per chiunque abbia soggiornato anche solo per una notte nelle zone sopra indicate;**

3) applicazione dal 15 luglio al 30 novembre della sospensione per 28 giorni per chiunque abbia soggiornato, anche solo per una notte, in **Grecia, Ungheria, Romania, Albania, Repubblica di Macedonia, Israele, Federazione Russa, Serbia, Tunisia, Turchia e Ucraina.** La medesima sospensione è prevista durante tutto l'arco dell'anno per i donatori che abbiano soggiornato negli **USA e in Canada.**

**Vi suggeriamo di seguire gli aggiornamenti delle sospensioni sul nostro sito [www.avisfirenze.it](http://www.avisfirenze.it) o su FB.**

## NON PUOI DONARE SE ...

**GRAVIDANZA:** durante la gravidanza e per l'anno dopo il parto. In caso di interruzione di gravidanza si può tornare a donare dopo 6 mesi.

**INTERVENTI CHIRURGICI:** se di una certa entità sospensione di 4 mesi. Se minori sospensione per una settimana.

**ESAMI ENDOSCOPICI:** (es. gastroscopia, colonscopia, ecc.) sospensione di 4 mesi.

**CURE DENTALI:** cure di minore entità e igiene orale, 48 ore. Se estrazione, devitalizzazione o analoghi, sospensione di 4 mesi.

**TRASFUSIONI O SOMMINISTRAZIONE DI EMOderivati:** sospensione di 4 mesi.

**TATUAGGI E PIERCING:** sospensione di 4 mesi.

**AGOPUNTURA:** se eseguita da professionisti qualificati con ago usa e getta (ascertarsi personalmente che l'ago sia monouso), nessuna sospensione; altrimenti 4 mesi.

**VACCINI CON VIRUS O BATTERI ATTENUATI:** (es. vaiolo, febbre gialla, rosolia, parotite, morbillo e varicella) sospensione di 4 settimane senza sintomi.

**VACCINI CON VIRUS, BATTERI, TOSSOIDI UCCISI O INATTIVATI:** (es. epatite A e B, influenza, pertosse, tetano, difterite, colera, tifo e paratifo e peste) sospensione di 48 ore se senza sintomi. Nel caso di vaccino anti-rabbia senza morso di animale sospensione di 48 ore, altrimenti 12 mesi.

**MALARIA:** chi ha visitato un paese con malaria endemica, sospensione di 6 mesi dal ritorno se senza sintomi. Chi ha vissuto in aree malariche nei primi 5 anni di vita o per 5 anni consecutivi può donare dopo 3 anni dall'ultima visita se senza sintomi.

**MALATTIE TROPICALI:** chi ha fatto viaggi in zone endemiche per malattie tropicali è sospeso per 3 mesi dal rientro.

**MALATTIE INFETTIVE** (es. raffreddore, influenza, herpes ecc.) sospensione di almeno 2 settimane dalla guarigione.

**FARMACI:** ricordate anche di aspettare 15 giorni dalla fine di una terapia con antibiotici o cortisonici, 5 giorni da una cura con antinfiammatori/antiaggreganti (tipo aspirina e aulin) e 2 mesi dall'ultima assunzione di Finasteride o di Roaccutan. Nessuna sospensione in caso di assunzione di pillola anticoncezionale.

# Giornata di riposo indennizzata per il lavoratore dipendente che dona il proprio sangue gratuitamente.

## COSA SPETTA

In caso di donazione di sangue, al lavoratore spetta la giornata di riposo normalmente retribuita purché il prelievo sia: effettuato presso Centri autorizzati dal Ministero della Sanità (Centro di raccolta fisso o mobile, Centro trasfusionale o Centro di produzione di emoderivati); effettuato un prelievo minimo di 250 grammi.

## A CHI SPETTA

La giornata di riposo retribuita spetta: a tutti i lavoratori dipendenti con qualsiasi qualifica, assicurati presso l'INPS, indipendentemente dal settore lavorativo. Non spetta: ai lavoratori autonomi; ai lavoratori che versano contributi nella gestione separata.

## LA DOMANDA

In caso di donazione di sangue, il lavoratore verrà retribuito regolarmente dal datore di lavoro. Sarà il datore di lavoro a chiedere il rimborso, alla sede INPS di competenza, di quanto anticipato al lavoratore. Possono richiedere il rimborso solo: i datori di lavoro non tenuti alla denuncia contributiva; gli artigiani che occupano solo apprendisti. Alla domanda devono essere allegati, per ciascun donatore: la dichiarazione del donatore; il certificato medico rilasciato dal Servizio Trasfusionale. La domanda di rimborso deve essere inoltrata alla sede INPS di competenza entro la fine del mese successivo a quello in cui il lavoratore ha donato il

## QUANTO SPETTA

La retribuzione spettante al donatore è quella corrispondente alle ore non lavorate comprese nella giornata di riposo. Il lavoratore può non avere titolo ad alcuna retribuzione (es. donazione effettuata di sabato in caso di settimana corta) oppure può avere diritto ad una retribuzione inferiore a quella giornaliera (es. lavoratore che si assenta per la donazione prima del termine dell'orario di lavoro).

## Donare sangue e plasma anche di pomeriggio.

Il mercoledì è una giornata speciale al Servizio Trasfusionale di San Giovanni di Dio. Puoi donare sangue o plasma dalle ore 8.00 alle ore 18.00 orario NON STOP. Per le donazioni in orario pomeridiano è bene precisare che non importa essere a digiuno. Un pasto "dietetico" privo di grassi, latte e suoi derivati (es. pasta al pomodoro oppure carne ai ferri ed un'insalata poco condita) ti consentiranno di fare la donazione. Per prenotare la donazione potete come di consueto telefonare al n. 055 210300 in orario d'ufficio, oppure inviare un sms al n. 3280073868 indicando: nome, cognome, data di nascita, gruppo sangue, tipologia di donazione (sangue o plasma) data e orario. Ricordiamo che è anche possibile donare plasma il giovedì pomeriggio al Servizio Trasfusionale di Careggi. Ora cosa aspetti? Chiamaci e prenota la tua donazione di sangue o plasma anche di pomeriggio! Il certificato rilasciato d'avvenuta donazione pomeridiana, ha la stessa valenza dell'attestato rilasciato nell'orario mattutino.

## Tessera Associativa

L'Avis, ad ogni socio donatore, rilascia una tessera sulla quale sono riportate le generalità, il gruppo sanguigno ed altri dati anagrafici. Non dimenticate mai di esibirla all'accoglienza di qualsiasi Servizio Trasfusionale Toscano. Se l'avete smarrita o completata potete richiederne il duplicato telefonando in sede e vi sarà inviato per posta direttamente al vostro indirizzo.

Cogliamo l'occasione per ricordare che è importante avere sempre i vostri dati aggiornati e pertanto Vi preghiamo di comunicare allo 055 210300, numero dell'Avis Comunale Firenze, ogni variazione di indirizzo postale, di posta elettronica o di numero cellulare e quant'altro.



# AGEN-DONA: NON FARE LA CODA, PRENOTA LA DONAZIONE ANCHE CON UN SMS!

La nostra sede, oltre al consueto modo di prenotare le donazioni di sangue e plasma, telefonando al n. **055 210300**, ha messo a disposizione un numero di rete mobile: **328 0073868**, al quale è possibile richiedere la prenotazione inviando un SMS indicando: cognome e nome, data di nascita, gruppo sanguigno, tipo di donazione (sangue o plasma), servizio trasfusionale e giorno ed ora prescelti.

Entro 7 ore riceverete un SMS di avvenuta prenotazione. Precisiamo che i nostri soci donatori possono prenotare e donare in tutto il territorio toscano, ricordandosi di presentare la tessera associativa all'accettazione del Servizio Trasfusionale prescelto.

Aspettiamo la vostra prenotazione!

## ORARI SERVIZI TRASFUSIONALI

### **Unità di raccolta Sangue e Plasma AVIS**

c/o Palagi IOT Viale Michelangelo, 41 Dal lunedì al sabato - orario 7.30- 10.00

Serv. Tras. Osp. N.S.G. di Dio (Torregalli) Via Torregalli, 3  
Tutti i giorni - orario 8.00 - 10.30. Il mercoledì 8.00-18.00.  
Aperto anche la domenica

### **Serv. Tras. Osp. S.M. Annunziata**

(Ponte a Niccheri) Via dell'Antella, 58 Bagno a Ripoli Tutti i giorni - orario 8.00 - 10.30 - Aperto anche la domenica

### **Serv. Tras. Osp. Careggi**

c/o Piastra dei Servizi interno complesso ospedaliero Tutti i giorni - orario 8.00 - 11.00  
Il giovedì 14.00 - 17.00 (solo plasma)  
Aperto anche la domenica

### **Serv. Tras. Osp. Meyer**

Viale Pieraccini, 24 (ex Villa Ognissanti) Dal lunedì al sabato - orario 8.00 - 11.00 - Aperto l'ultima domenica del mese.



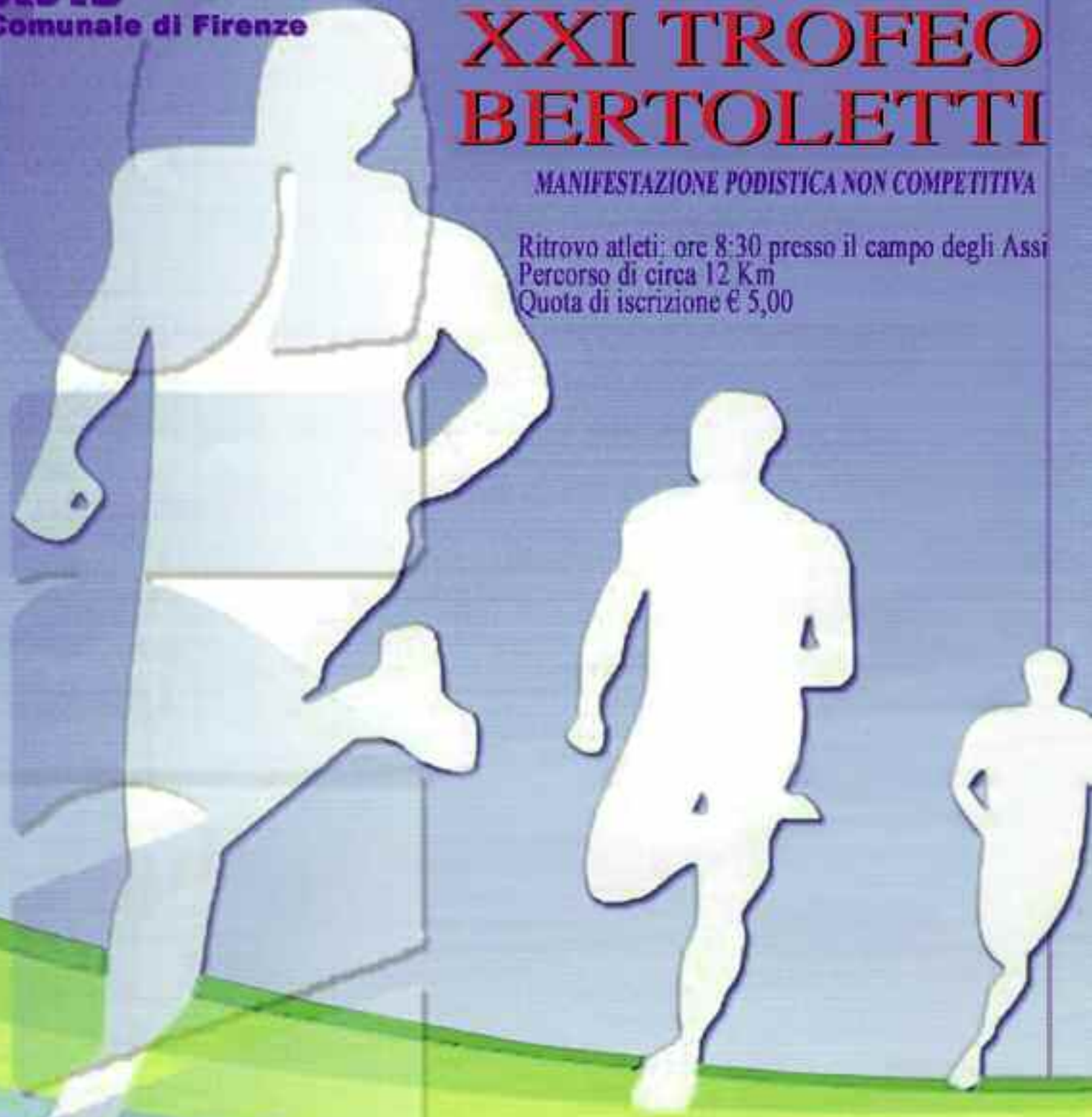
**AVIS**  
Comunale di Firenze

GIOVEDÌ 1 NOVEMBRE 2012

# XXI TROFEO BERTOLETTI

MANIFESTAZIONE PODISTICA NON COMPETITIVA

Ritrovo atleti: ore 8:30 presso il campo degli Assi  
Percorso di circa 12 Km  
Quota di iscrizione € 5,00



con il patrocinio di

**AVIS**  
Toscana



COMUNE DI  
FIRENZE



Provincia  
di Firenze

REGIONE  
TOSCANA



**Coni**

Comitato Regionale  
Toscana

Il ricavato della manifestazione sarà utilizzato per il potenziamento delle attività di sensibilizzazione per la raccolta di sangue e plasma effettuata dall'Avis Comunale di Firenze.